

Wissenswertes

- Termine:** Sofort nach Absprache
- Coachingumfang:** bis zu 6 Monaten
100 Coachingeinheiten
- Coachingort:** individuell
Auf Wunsch auch
bei Ihnen zu Hause
- Tel:** 0221 888 458 510
Email: info@karriereschmiede-koeln.de
- Förderung:** AVGS 01 - Aktivierungs- und
Vermittlungsgutschein
nach §45 SGB III
- Maßnahmenummer:** 357/120/20

Weiterbildung bei der karriereschmiede-köln

Ausbildung, Zertifikatskurse und Trainings rund um
Gesundheit, Fitness, Alten- und Behindertenpflege sowie
Betriebliches Gesundheitsmanagement.


Wir freuen uns auf Sie!

Mehr über unser Schulungsangebot und Ihre
Karrieremöglichkeiten finden Sie unter
www.karriereschmiede-koeln.de.

Noch besser: Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin:
0221 888 458 510


So kommen Sie zu uns

Mit der S-Bahn

 S-Bahn Linie 12 und 19 bis Haltestelle
Müngersdorf S-Bahn (Technologiepark)

 Von da aus in 5 Minuten Fußweg zu uns

Mit dem Bus

 Bus Linien 139, 140, 141 und 143 bis
Haltestelle Technologiepark Köln

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie
Ihr persönliches Gespräch!

Wir beraten Sie gerne bei einer Tasse Kaffee.

KONTAKT

Widdersdorfer Straße 248
50933 Köln

Telefon 0221 / 888 458 510

www.karriereschmiede-koeln.de
info@karriereschmiede-koeln.de

Individuelles Coaching



Die kürzesten Wörter,
nämlich **ja** und **nein**,
erfordern das meiste
Nachdenken
(Pythagoras)

Ein Begleiter. Ein Kompass. Ein Weggefährte.

Wer kennt nicht diese schwierigen Situationen des Lebens, die sich einem wie ein Berg in den Weg stellen?

Da ist es gut zu wissen, dass da jemand ist, der helfen kann. Ein Sozialcoach, der sich für Sie stark macht und Sie tatkräftig unterstützt, um Ihre Situation zum Positiven zu verändern.

Geben Sie sich die Chance, nochmal neu durchzustarten.

Es gibt für die meisten Probleme einen Weg, wenn man sich nur aufmacht und zielgerichtet losgeht. Und wenn Sie Ihren Weg gemeinsam mit Ihrem Sozialcoach machen möchten, werden Sie feststellen, wie sich vieles zum Guten wenden kann. Das liegt besonders daran, dass man mit gemeinsamen Kräften einfach mehr erreicht. Dabei können Sie sicher sein, dass Ihre Interessen im Mittelpunkt stehen.



Ein Coach für alle Lebenslagen.

Ihr Sozialcoach unterstützt Sie zum Beispiel bei

- persönlichen oder familiären Problemen
- finanziellen Schwierigkeiten
- Job- und Bewerbungsthemen
- Schwangerschaft
- Abhängigkeiten
- und vielen weiteren Themen



Bis zu 100 Stunden, die sich um Ihre Zukunft drehen.

Mit Ihrem Sozialcoach haben Sie eine Person an Ihrer Seite, die mit Ihnen jede Herausforderung neu anpackt. Dabei werden Sie entscheiden, wie konkret die Hilfe aussehen soll:

- In gemeinsamen Gesprächen entdecken Sie Lösungen, die Ihre Situation verbessern
- Sie erhalten Unterstützung u.a. bei Behördengängen
- Sie lernen, wie Sie Stress reduzieren und Eigenmotivation gewinnen können
- Sie bekommen Unterstützung bei der Entwicklung beruflicher Ziele
- Sie erhalten wichtige Impulse rund um das Thema Zeitmanagement
- Gemeinsam entwickeln Sie neue Ziele, die Sinn und Freude ins Leben bringen

Bereit für einen neuen Lebensabschnitt?
Ihr Sozialcoach freut sich darauf, Sie kennen zu lernen.

Individuelle Gesprächstermine können je nach Wunsch auch in Ihrer vertrauten Umgebung (bei Ihnen zu Hause, Café, etc.) stattfinden.